

Согласовано:

Директор школы _____

10 Сентября 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
.Завтрак						
0.21	3.03	0.66	31	.025/3	Салат из помидоров и огурцов с маслом	3-08
12.08	4.42	0.41	110	.040/10	Цыпленок, тушеный с овощами	24-99
2.83	4.82	19.18	132	.130	Картофельное пюре	8-68
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
18	13	43	375			40=

.Обед						
0.27	0.05	0.95	6	.025	Помидоры свежие	2-77
2.29	5.77	7.16	90	.210	Щи из св.капусты с мясом туш.и сметаной	7-52
20.86	13.95	58.14	441	.040/150	Плов	33-22
0.76	0.07	22.36	92	.200	Напиток из сливы	4-74
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
26	20	102	694			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав.производством _____
 Калькулятор Мафи Марченкова Ю.И.
 Технолог Оле