

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

20 Сентября 2021 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.49	0.09	1.71	11	.045	Помидоры свежие	5-99
27.08	35.06	32.4	544	.150/10	Омлет натуральный с маслом сливочным	34-76
0.9	27	5	40	.16.5/шт	Сырок плавленый "Виола"	13=
0.47	0.05	9.19	39	.180/5	Чай с лимоном	2-48
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	2-02
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
33	63	71	747			60=
<u>Обед</u>						
0.6	1.78	3.29	32	.035	Салат из белокочанной капусты	1-83
5.33	3.07	15.56	111	.200/10	Суп картоф.с гречневой крупой и мясом	11-48
17.24	8.49	10.57	186	.50/40	Мясо тушеное	35-15
5.64	4.99	35.99	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-38
0.7	0.03	22.39	92	.200	Напиток фруктовый	4-41
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
32	19	101	697			60=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав.производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____