

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

16 Сентября 2021 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
23.38	11.23	40.06	357	100/35	Запеканка из творога с молоком сгущенным	30-30
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
0.9	9	18.9	162	.030/1шт	Вафли "Веселый боцман"	8-20
25	20	68	556			40=
<u>Обед</u>						
0.28	1.22	1.67	19	.020	Салат из свеклы отварной	0-86
2.37	5.81	9.02	98	.200/5/5	Суп из овощей с мясом тушеным, сметаной	8-68
11.54	14.36	21.18	259	.060	Зразы любительские	27-40
7.3	5.54	33.02	211	.125	Каша гречневая	8-57
0.52	0.05	10.2	44	.200/5	Чай с лимоном	2-74
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
24	27	88	696			50=

Руководитель \_\_\_\_\_

Литвиненко К.И.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Марченкова Ю.И.

Технолог \_\_\_\_\_