

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

15 Сентября 2021 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11.95	9.69	12.12	185	.070	Шницель особый	30-38
6.57	5.8	42	247	.175	Макаронные изделия отварные	6-21
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-66
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
21	16	77	539			40=
<u>Обед</u>						
0.41	0.03	3.49	16	.025	Салат из моркови с сахаром	1-40
6.14	6.4	15.43	145	.200/10	Суп гороховый с мясом тушеным	8-89
2	6.23	7.8	95	.050	Рыба запеченная	27-44
3.18	5.25	30.52	186	.130	Рис отварной	6-19
0.7	0.03	22.39	92	.200	Напиток фруктовый	4-33
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
15	18	93	599			50=

Руководитель _____ *Литвиненко К.И.*

Зав. производством _____

Калькулятор _____ *Марченкова Ю.И.*

Технолог _____