


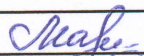
Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

15 Сентября 2021 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>.Завтрак</b>						
0.22	0.04	0.76	5	.020	<b>Помидоры свежие</b>	2-66
11.95	9.69	12.12	185	.070	<b>Шницель особый</b>	30-38
5.07	4.48	32.4	190	.135	<b>Макаронные изделия отварные</b>	4-86
0	0	23	92	.200	<b>Сок фруктовый "Малышам"</b>	20-35
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-75
19	15	82	537			60=
<b>.Обед</b>						
0.56	0.04	4.65	21	.040	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	2-24
6.14	6.4	15.43	145	.200/10	<b>Суп гороховый с мясом тушеным</b>	8-89
2	6.23	7.8	95	.050	<b>Рыба запеченная</b>	27-44
3.66	6.05	35.21	214	.150	<b>Рис отварной</b>	7-15
0.7	0.03	22.39	92	.200	<b>Напиток фруктовый</b>	4-33
0.9	9	18.9	162	.030/1шт	<b>Вафли "Веселый боцман"</b>	8-20
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-75
16	28	118	794			60=

Руководитель \_\_\_\_\_  Литвиненко К.И.  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_  Марченкова Ю.И.  
Технолог \_\_\_\_\_ 