

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

14 Сентября 2021 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>.Завтрак</u>						
11.2	14	18.8	63	1 шт	Яйцо вареное	9-35
9.15	10.5	69.69	410	.130/35	Блины с джемом фруктовым	15-95
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
0.56	0	13.72	63	.140	Яблоко свежее	13-20
21	25	111	573			40=
<u>.Обед</u>						
2.36	5.74	10.01	100	.200/5/5	Борщ с мясом тушеным конс. и сметаной	7-89
21.04	12.61	39.57	380	.45/150	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	36-90
0.51	0.06	9.31	40	.180/10	Чай с лимоном	3-46
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
26	19	72	585			50=

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор Мафеев \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
Технолог Смирнов \_\_\_\_\_