

Согласовано:
 Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

08 Сентября 2021 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.27	0.05	0.95	6	.025	Помидоры свежие	2-77
13.58	8.98	18.33	213	.070	Котлета комбинированная	29-98
5.26	4.66	33.6	198	.135	Макаронные изделия отварные	4-87
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
1.07	0.18	6.66	32	.016.3	Хлеб ржаной	0-88
21	14	69	486			40=

<u>Обед</u>						
5.44	5.3	15.43	132	.200/5	Суп картофельный с горохом и мясом туш.	6-55
15.64	6.86	2.38	157	.050/40	Филе цыпленка в сметанном соусе	31-70
7.3	5.54	33.02	211	.125	Каша гречневая	8-50
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
31	18	73	602			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____