

Согласовано:

Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

13 Сентября 2021 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|---------|------|-----------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 3.5 | 5.5 | 0 | 63 | .025 | Рулет запеченный | 11-69 |
| 9.13 | 14.48 | 34 | 304 | .165 | Макароны с сыром | 19-35 |
| 2.35 | 1.8 | 23.59 | 119 | .200 | Кофейный напиток с молоком | 6-94 |
| 1.52 | 0.16 | 9.72 | 48 | .020 | Хлеб пшеничный | 2-02 |
| 16 | 22 | 67 | 534 | | | 40= |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 4.78 | 5.6 | 13.98 | 126 | .200/10/5 | Рассольник Ленинградский с мясом и смет. | 14-12 |
| 9.89 | 9.65 | 10.51 | 169 | .60/30 | Фрикадельки в соусе | 23-28 |
| 8.17 | 6.17 | 36.97 | 236 | .135 | Каша гречневая | 9-19 |
| 0.48 | 0.05 | 10.05 | 42 | .200 | Чай с сахаром | 1-66 |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | 1-75 |
| 25 | 22 | 85 | 638 | | | 50= |

Руководитель _____ Литвиненко К.И.

Зав. производством _____

Калькулятор Мафи _____ Марченкова Ю.И.Технолог Ол _____